

**СОГЛАСОВАНО**

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.Поваляева

**МЕНЮ**

На «23» марта 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 158 руб.сад: 159 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1 Яйцо	50/50	63/63
	2.Кабачковая икра	40/40	38/38
	3. Батон с маслом , сыром	25/6/10,30/7/11	117/137
	4.Какао на молоке	160/180	100/111
		291/318	318/349
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Ясли-СОК	200	75
	Сад- Витаминизированный напиток	200	75
ОБЕД	1. Суп с клёцками на кур/б со сметаной	150/7,180/8	150/10,180/12
	2. Куриные биточки с гороховым пюре	50/100	123/170
		70/110	160/190
	3.Компот из сухофруктов	150/180	76/90
	4. Хлеб пшеничный	50/50	66/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		557/653	647/763
ПОЛДНИК	Напиток из кураги	200/250	180/200
		200/250	180/200
УЖИН	1. Уха из свежей рыбы	210/240	300/320
	2. Хлеб пшеничный	10/10	15/15
	3. Чай с сахаром	180/200	50/80
		400/450	365/415
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1585
		Сад	1802
Итого за весь день:		1648	
		1871	

Повар Стояк Подпалая Т.М.Медицинская сестра Надежкина Е.А.