

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.Поваляева

МЕНЮ

На «24» марта 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 159 руб.сад: 160 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1 Каша пшеничная молочная	150/180	120/140
	2. Батон с маслом , сыром	25/6/10,30/7/11	117/137
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		351/408	337/388
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	75/75
ОБЕД	1.Рассольник «Ленинградский» на м/б со сметаной	150/7,180/8	102/10,135/12
	2. Мясной гуляш с картофельным пюре	50/100	118/180
		70/110	130/210
	3.Компот из сухофруктов	150/180	76/90
	4. Хлеб пшеничный	50/50	66/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		557/653	604/708
ПОЛДНИК	Кефир	170/220	130/160
	Пряник	30/30	100/100
		200/250	230/260
УЖИН	1. Винегрет	210/240	300/380
	2. Хлеб пшеничный	10/10	15/15
	3. Чай с сахаром	180/200	50/80
		400/450	365/475
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1611
		Сад	1906
Итого за весь день:		1708	
		1961	

Повар Тодух Подпалая Т.М.Старшая медицинская сестра На Надежкина Е.А.