

**СОГЛАСОВАНО**

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.Поваляева

**МЕНЮ**

На «27» марта 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 158 руб.сад: 159 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1 Каша манная молочная	150/180	105/145
	2. Батон с маслом	25/6,30/7	91/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	296/376
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Суп с рубленным яйцом на кур/б со сметаной	150/7,180/8	159/10,190/12
	2. Тушёная капуста с курицей	150/180	250/280
	3.Компот из сухофруктов	150/180	76/90
	4. Хлеб пшеничный	50/50	66/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		557/653	613/703
ПОЛДНИК	Кефир	200/250	130/160
		200/250	130/160
УЖИН	1. Творожно- морковная запеканка со сливочным соусом	200/20	300/29
		230/20	370/29
	2. Чай с сахаром	180/200	50/80
		400/450	379/479
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1503
		Сад	1803
Итого за весь день:		1698	
		1950	

Повар Лозд Подпалая Т.М.Медицинская сестра Н Надежкина Е.А.