

**СОГЛАСОВАНО**

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.Поваляева

**МЕНЮ**

На «28» марта 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 159 руб.сад: 160 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1 Омлет натуральный	150/180	145/175
	2. Батон с маслом	25/6,30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	336/406
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	150/150	75/75
ОБЕД	1. Щи на м/б со сметаной	150/7,180/8	129/10,170/12
	2. Макароны по флотски с печенью	130/160	270/300
	3. Свежий огурец кусочком	20/20	30/30
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/90
	5. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	50/50 50/55	66/66 52/65
		557/653	633/733
ПОЛДНИК	Напиток из кураги	180/230	120/140
	Печенье	20/20	96/96
		200/250	216/236
УЖИН	1. Картофельное пюре	220/250	300/340
	2. Чай с сахаром	180/200	50/80
		400/450	350/420
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1610
		Сад	1870
Итого за весь день:		1648	
		1900	

Повар Логуч Подпалая Т.М.Медицинская сестра И Надежкина Е.А.