

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.Поваляева

МЕНЮ

На «29» марта 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 160 руб.

сад: 161 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша ячневая молочная	150/180	95/140
	2. Батон с маслом	25/6,30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	286/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Кисель из свежих яблок	150/150	75/75
ОБЕД	1. Суп с зелёным горошком на м/б со сметаной	150/7,180/8	95/10,150/12
	2. Плов с мясом	150/180	270/310
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/90
	4. Хлеб пшеничный	50/50	66/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		557/653	569/693
ПОЛДНИК	Кефир	180/230	120/140
	Печенье	20/20	96/96
		200/250	216/236
УЖИН	1. Яйцо	1/1	63/63
	2. Салат картофельный	170/200	270/331
	3. Чай с сахаром	180/200	50/80
		400/450	383/474
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1529
		Сад	1849
Итого за весь день:		1648	
		1900	

Повар Лоды Подпалая Т.М.

Медицинская сестра Ан Надежкина Е.А.