

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.Поваляева

МЕНЮ

На «30» марта 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 158 руб.сад: 159 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Суп молочный с вермишелью	150/180	104/115
	2. Батон с маслом	25/6,30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	295/346
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	75/75
ОБЕД	1. Суп картофельный с гречками на кур/б со сметаной	150/7,180/8	125/10,160/12
	2. Куриная котлета с тушёной свеклой	50/100 70/110	100/150 120/180
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/90
	4. Хлеб пшеничный	50/50	66/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		557/653	579/693
ПОЛДНИК	Напиток из кураги	200/250	180/200
		200/250	180/200
УЖИН	1. Рыбная котлета	70/90	210/250
	2. Салат из свежих овощей	140/150	120/150
	3. Хлеб пшеничный	10/10	15/15
	4. Чай с сахаром	180/200	50/80
		400/450	395/495
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1524
		Сад	1809
Итого за весь день:		1698	
		1950	

Повар Тюсю Подпалая Т.М.Медицинская сестра А Надежкина Е.А.