

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.Поваляева

МЕНЮ

На «31» марта 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 159 руб.

сад: 160 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Кулеш	150/180	83/120
	2. Батон с маслом	25/6,30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	274/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Ясли-СОК Сад- Витаминизированный напиток	200/250	75/85
ОБЕД	1. Суп гороховый на м/б со сметаной	150/7,180/8	135/10,165/12
	2. Картофельный рулет с мясом	150/180	260/290
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/90
	4. Хлеб пшеничный	50/50	66/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		557/653	599/688
ПОЛДНИК	Кефир	200/250	180/200
		200/250	180/200
УЖИН	1. Булочка с сюрпризом	220/250	400/410
	2. Чай с сахаром	180/200	50/80
		400/450	450/490
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1578
		Сад	1814
Итого за весь день:		1698	
		2000	

Повар Тюгун Подпалая Т.М.

Медицинская сестра На Надежкина Е.А.