

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.Поваляева**МЕНЮ**

На «04» апреля 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 159 руб.сад: 160 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Суп молочный с вермишелью	150/180	104/125
	2. Батон с маслом, сыром	25/6/10,30/7/11	117/137
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		351/408	321/373
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	160/160	75/75
ОБЕД	1. Щи на м/б со сметаной	150/7,180/8	119/10,150/12
	2. Тушеная картошка с печенью	150/180	260/310
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/90
	4. Хлеб пшеничный	50/50	66/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		557/653	583/693
ПОЛДНИК	Напиток из кураги	200/250	180/200
		200/250	180/200
УЖИН	1. Плюшка домашняя	220/250	350/380
	2. Чай с сахаром	180/200	50/80
		400/450	400/460
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1529
		Сад	1801
Итого за весь день:		1668	
		1921	

Повар Топух Подпалай Т.М.Медицинская сестра Н Надежкина Е.А.