

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.Поваляева**МЕНЮ**

На «05» апреля 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 159 руб.сад: 160 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Яйцо	50/50	63/63
	2. Кабачковая икра	40/40	38/38
	3. Батон с маслом, сыром	25/6/10,30/7/11	117/137
	4. Какао на молоке	160/180	100/111
		291/318	318/349
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	75/75
ОБЕД	1. Суп с вермишелью на м/б со сметаной	150/7,180/8	119/10,140/12
	2. Капустная запеканка со сметаной	140/10	220/12
		170/10	260/12
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/90
	4. Хлеб пшеничный	50/50	66/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		557/653	555/645
ПОЛДНИК	Кефир	170/220	140/160
	Печенье	30/30	100/100
		200/250	240/260
УЖИН	1. Рыбная котлета	70/90	160/200
	2. Салат из свежих огурцов и редиски	140/150	170/220
	3. Хлеб пшеничный	10/10	15/15
	4. Чай с сахаром	180/200	50/80
		400/450	395/485
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1583
		Сад	1814
Итого за весь день:		1648	
		1871	

Повар Богдан Подпалая Т.М.Медицинская сестра Н Надежкина Е.А.