

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»


В.Ф.Поваляева

МЕНЮ

На «06» апреля 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 158 руб.

сад: 159 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1 Кулеш	150/180	83/120
	2. Батон с маслом , сыром	25/6/10,30/7/11	117/137
	3.Какао на молоке	160/180	100/111
		351/408	300/368
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Кисель из свежих яблок	200/200	85/85
ОБЕД	1. Борщ на м/б со сметаной	150/7,180/8	167/10,210/12
	2.Лапшевник с мясом, со сметаной	140/10	280/12
		170/10	310/12
	3.Редька кусочком	20/20	25/25
	4.Компот из сухофруктов	150/180	76/90
	5. Хлеб пшеничный	50/50	66/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		577/673	688/790
ПОЛДНИК	Напиток из кураги	180/230	120/140
	Печенье	20/20	96/96
		200/250	216/236
УЖИН	1. Салат « Зимний»	210/240	364/390
	2. Хлеб пшеничный	10/10	15/15
	3. Чай с сахаром	180/200	50/80
		400/450	429/485
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1718
		Сад	1964
Итого за весь день:		1728	
		1981	

Повар  Подпалая Т.М.

Медицинская сестра  Надежкина Е.А.