

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.Поваляева

МЕНЮ

На «07» апреля 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 157 руб.сад: 158 руб.

| Наименование приёма пищи | Наименование блюда | Масса порции ясли/сад | Калорийность порции |
|--------------------------------|--|-----------------------|---------------------|
| ЗАВТРАК | 1 Каша манная молочная | 150/180 | 105/125 |
| | 2. Батон с маслом , сыром | 25/6/10,30/7/11 | 117/137 |
| | 3.Какао на молоке | 160/180 | 100/111 |
| | | 351/408 | 322/373 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | Ясли- Сок | 200 | 75 |
| | Сад- Витаминизированный напиток | 200 | 85 |
| ОБЕД | 1. Суп картофельный на кур/б со сметаной | 150/7,180/8 | 122/10,145/12 |
| | 2.Отварной рис с гуляшом из курицы | 120/30 | 230/70 |
| | | 130/50 | 250/80 |
| | 3.Компот из сухофруктов | 150/180 | 76/90 |
| | 4. Хлеб пшеничный | 50/50 | 66/66 |
| | Хлеб ржаной | 50/55 | 52/65 |
| | | 557/653 | 626/708 |
| ПОЛДНИК | Кефир | 200/250 | 160/180 |
| | | 200/250 | 160/180 |
| УЖИН | 1. Сухарник | 220/250 | 340/390 |
| | 2. Чай с сахаром | 180/200 | 50/80 |
| | | 400/450 | 390/470 |
| Энергетическая ценность, ккал: | | Ясли | 1573 |
| | | Сад | 1816 |
| Итого за весь день: | | 1708 | |
| | | 1961 | |

Повар Подпалая Т.М.Медицинская сестра Надежкина Е.А.