

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.Поваляева

МЕНЮ

На «07» апреля 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 157 руб.сад: 158 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1 Каша манная молочная	150/180	105/125
	2. Батон с маслом , сыром	25/6/10,30/7/11	117/137
	3.Какао на молоке	160/180	100/111
		351/408	322/373
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Ясли- Сок	200	75
	Сад- Витаминизированный напиток	200	85
ОБЕД	1. Суп картофельный на кур/б со сметаной	150/7,180/8	122/10,145/12
	2.Отварной рис с гуляшом из курицы	120/30	230/70
		130/50	250/80
	3.Компот из сухофруктов	150/180	76/90
	4. Хлеб пшеничный	50/50	66/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		557/653	626/708
ПОЛДНИК	Кефир	200/250	160/180
		200/250	160/180
УЖИН	1. Сухарник	220/250	340/390
	2. Чай с сахаром	180/200	50/80
		400/450	390/470
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1573
		Сад	1816
Итого за весь день:		1708	
		1961	

Повар Подпалая Т.М.Медицинская сестра Надежкина Е.А.