

**СОГЛАСОВАНО**

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.Поваляева**МЕНЮ**

На «10» апреля 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 158 руб.сад: 159 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1 Суп молочный с вермишелью	150/180	104/135
	2. Батон с маслом	25/6,30/7	117/137
	3.Какао на молоке	160/180	100/111
		341/397	321/383
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	75/75
ОБЕД	1. Суп с клёцками на кур/б со сметаной	150/7,180/8	150/10,170/12
	2. Чахохбили из курицы	60/80	80/120
	3. Гороховое пюре	100/110	170/210
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/90
	5. Хлеб пшеничный	50/50	66/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
	567/663	604/733	
ПОЛДНИК	Кефир	200/250	160/180
		200/250	160/180
УЖИН	1. Творожная запеканка со сливочным соусом	200/20	280/29
		230/20	330/29
		180/200	50/80
	2. Чай с сахаром		
		400/450	359/439
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1519
		Сад	1810
Итого за весь день:		1708	
		1960	

Повар Т.М. Подпала Подпала Т.М.Медицинская сестра Е.А. Надежкина Надежкина Е.А.