

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения



«Детский сад «Звонкие голоса»

 В.Ф.Поваляева**МЕНЮ**

На «11» апреля 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 159 руб.сад: 160 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1 Каша пшеничная молочная	150/180	120/140
	2. Батон с маслом	25/6,30/7	91/120
	3.Какао на молоке	160/180	100/111
		341/397	311/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Ясли- Сок	200	75
	Сад- Витаминизированный напиток	250	85
ОБЕД	1. Щи на м/б со сметаной	150/7,180/8	89/10,130/12
	2.Суфле из печени со сметаной	140/10	160/20
		170/10	180/20
	3.Салат из огурцов и помидор	40/50	70/80
	4.Компот из сухофруктов	150/180	76/90
	5. Хлеб пшеничный	50/50	66/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		597/703	543/643
ПОЛДНИК	Напиток из кураги	190/240	120/140
	Печенье	10/10	96/96
		200/250	216/236
УЖИН	1. Яйцо	1/1	63/63
	2. Картофельный салат	170/200	310/360
	3. Чай с сахаром	180/200	50/80
		400/450	423/503
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1568
		Сад	1838
Итого за весь день:		1738	
		2050	

Повар  Подпалая Т.М.Медицинская сестра  Надежкина Е.А.