

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.Поваляева

МЕНЮ

На «12» апреля 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 158 руб.

сад: 159 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1 Кулеш	150/180	83/120
	2. Батон с маслом	25/6,30/7	91/120
	3.Какао на молоке	160/180	100/111
		341/397	274/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Ясли- Сок	200	75
	Сад- Витаминизированный напиток	250	85
ОБЕД	1.Суп «Русский» на кур/б со сметаной	150/7,180/8	102/10,135/12
	2. Овощное рагу с курицей	150/180	280/320
	3.Компот из сухофруктов	150/180	76/90
	4. Хлеб пшеничный	50/50	66/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		557/653	586/688
ПОЛДНИК	Кефир	180/230	120/140
	Печенье	20/20	96/96
		200/250	216/236
УЖИН	1. Рыбная котлета в омлете	70/150	120/230
		90/160	150/280
	2. Чай с сахаром	180/200	50/80
		400/450	400/510
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1551
		Сад	1870
Итого за весь день:		1698	
		2000	

Повар Тюгу Подпалая Т.М.

Медицинская сестра Н Надежкина Е.А.