

## СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.Поваляева

МЕНЮ

На «13» апреля 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 158 руб.сад: 159 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1 Яйцо	1/1	63/63
	2. Кабачковая икра	30/30	45/45
	3. Батон с маслом	25/6,30/7	91/120
	4.Какао на молоке	160/180	100/111
		271/297	299/339
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Ясли- Сок	200	75
	Сад- Витаминизированный напиток	250	85
ОБЕД	1.Суп с домашней лапшой на м/б со сметаной	150/7,180/8	140/10,170/12
	2. Плов по «Русски» с мясом	150/180	280/320
	3.Свежий огурец кусочком	40/40	35/35
	4.Компот из сухофруктов	150/180	76/90
	5. Хлеб пшеничный	50/50	66/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		597/693	659/758
ПОЛДНИК	Напиток из кураги	180/230	120/140
	Печенье	20/20	96/96
		200/250	216/236
УЖИН	1. Пирожок с луком, яйцом	220/250	350/400
	2. Чай с сахаром	180/200	50/80
		400/450	400/480
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1649
		Сад	1898
Итого за весь день:		1668	
		1940	

Повар Тюль Подпалая Т.М.Медицинская сестра Надежкина Е.А.