

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.Поваляева**МЕНЮ**

На «14» апреля 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 158 руб.сад: 159 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1 Творожная запеканка с повидлом	120/30	180/29
		150/30	210/29
	2. Батон с маслом	25/6,30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		361/397	400/470
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Ясли- Сок	200	75
	Сад- Витаминизированный напиток	250	85
ОБЕД	1. Суп овощной на кур/б со сметаной	150/7,180/8	110/10,130/12
	2. Макароны с курицей и овощами	150/180	300/350
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/90
	4. Хлеб пшеничный	50/50	66/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
	557/653	614/713	
ПОЛДНИК	Кефир	180/230	120/140
	Печенье	20/20	96/96
		200/250	216/236
УЖИН	1. Омлет	200/230	310/350
	2. Батон	20/20	15/15
	3. Чай с сахаром	180/200	50/80
		400/450	375/445
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1680
		Сад	1949
Итого за весь день:		1718	
		2000	

Повар Лод Подпалая Т.М.Медицинская сестра Ж Надежкина Е.А.