

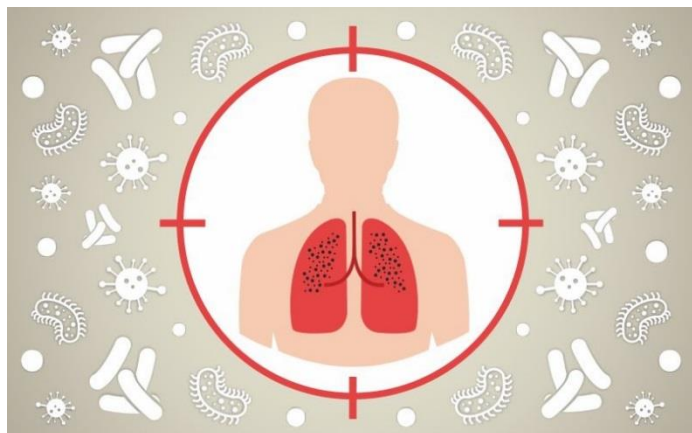


КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«Профилактика туберкулёза»

*Надежкина Елена Алиевна,
старшая медицинская сестра
структурного подразделения
«Детский сад «Звонкие голоса»*

ГБОУ ООШ № 9 г. Новокуйбышевска



Туберкулез – это очень тяжелое инфекционное заболевание. Вызывает его туберкулезная палочка (палочка Коха). Хотя и считается, что данная болезнь связана с органами дыхания, на самом деле она может поражать почки, кости, лимфатические узлы, кожу, глаза и

даже головной мозг. Легче всего заразиться туберкулезом от больного человека, но иногда инфицирование происходит и при контакте с животными. Лечится туберкулез очень долго, на полное выздоровление может уйти не один год. Поэтому гораздо проще соблюдать профилактику, чем пытаться потом избавиться от болезни. Существуют разные способы профилактики туберкулеза. Одни из них применяются только к детям, другие же помогают предотвратить появление заболевания, как у детей, так и у взрослых. Поэтому следует рассмотреть основные профилактические действия и образ жизни, необходимые для того, чтобы не заразиться туберкулезом.

Профилактика у детей. Основная профилактика болезни у детей состоит из вакцинации. Несмотря на то, что в наше время многие родители отказываются от прививок для своих детей, вакцинация должна проводиться обязательно. Ведь заражение туберкулезом растущего организма ребенка может привести к инвалидности на всю жизнь. Поэтому не стоит игнорировать возможность сделать прививку малышу. Вакцинацию в первый раз нужно проводить на 5-7 день от рождения ребенка. Поэтому такие прививки делаются еще в роддоме. Как и любая другая прививка, вакцинация от туберкулеза (БЦЖ) должна проводиться только полностью здоровому малышу. Если у него наблюдаются какие-то недомогания, прививку откладывают до улучшения состояния ребенка. В частности, можно перечислить возможные причины для переноса даты вакцинации: недоношенный ребенок. Таким детям показана прививка только тогда, когда они набирают нормальный для своего возраста вес.

Источником инфекции являются больные туберкулезом люди. Наиболее распространенным является воздушный путь заражения. Факторами передачи служат носоглоточная слизь, мокрота и пыль, содержащие бактерии.

Размножение бактерий туберкулеза в организме ребенка ведет к значительным функциональным расстройствам с явлениями интоксикации: появляется раздражительность или, наоборот, заторможенность, быстрая утомляемость, головная боль, потливость. Температура тела повышается до 37.2 - 37.3°, нарушаются сон и аппетит. При длительном течении болезни ребенок худеет, кожа становится бледной, отмечается склонность к воспалительным заболеваниям. Для детей типична реакция со стороны лимфатических узлов: они увеличиваются в размерах, становятся плотными. При отсутствии лечения возможен переход болезни в более тяжелые формы.

Для диагностики туберкулезной интоксикации важное значение имеет определение инфицированности с помощью **туберкулиновых проб**, а для детей с 12 лет - ещё и с помощью **флюорографии**.

Для профилактики туберкулеза очень важно:

- вести здоровый образ жизни,
- строго соблюдать санитарно - гигиенические правила: мыть руки перед едой,
- не употреблять в пищу немытые овощи и фрукты, а также молочные продукты, не прошедшие санитарный контроль, полноценно питаться, заниматься спортом,
- обращать внимание на изменения в состоянии здоровья.

Важным моментом для предупреждения туберкулеза является ежегодная постановка пробы Манту, которая дает положительный результат при проникновении патогенных бактерий в организм ребенка.

ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА

*Чтобы страшной болезни не дать себя в лапы,
Запомните наши уроки, мамы и папы:*

1. ***Прививку ребенку сделайте в срок – это наш первый урок.***

БЦЖ (прививка) в роддоме;

БЦЖ в 7 лет;

туберкулиновая проба Манту ставится ежегодно

2. ***Урок номер два тоже очень простой: мойте руки после прогулки и перед едой.***

На дверных ручках,

На лестничных перилах,

На поручнях в транспорте,

На деньгах живут миллионы

Бактерий, в том числе и

Туберкулезная палочка.

3. ***Третий урок очень важный, да-да! С пылью боритесь везде и всегда.***

При высыхании мокроты больного туберкулезная палочка остается жизнедеятельной. В пыли может жить около года. Попадая с пылью в дыхательные пути, вызывает заболевание.

4. ***Четвертый урок: молоко кипятить, сырое мясо не есть, молоко сырое не пить.***

Туберкулезная палочка с продуктами питания от больного животного может попасть к человеку в желудок и вызвать заболевание туберкулезом.

5. ***Пятый урок наш будет такой: берегите детей, если рядом больной!***

Туберкулезная палочка при чихании и кашле разносится в радиусе 2-х метров.

6. ***Следует дальше урок шестой. Ты прошел обследование? А те, кто рядом с тобой?***

Ежегодное флюорографическое обследование позволяет выявить заболевание на ранней стадии, когда оно еще не опасно для окружающих.

7. ***И последний урок, урок номер семь: закаляться всем.***

Закаливание детей с раннего возраста позволяет укрепить защитные силы организма и активно противостоять туберкулезной инфекции.

Будьте бдительны!
Берегите себя и детей от такого опасного
заболевания, как туберкулез!