



Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Самарской области основная общеобразовательная школа № 9
имени Героя Советского Союза И.Д. Ваничкина
города Новокуйбышевска городского округа Новокуйбышевск
Самарской области

446218, Россия, Самарская область, г. Новокуйбышевск, ул. Ворошилова, д. 6, телефон 8463547052

ПРИНЯТО

на Педагогическом совете
протокол № 15
от «04» июля 2023г.

УТВЕРЖДЕНО

приказом № 218/1-од
от «05» июля 2023 г.
Директор ГБОУ ООШ №9
Г.Н.Недбало

Режим занятий обучающихся

Настоящий локальный акт разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 N28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и определяет режим занятий обучающихся.

1. Начало и окончание учебного года в государственном бюджетном общеобразовательном учреждении Самарской области основной общеобразовательной школе № 9 имени Героя Советского Союза И.Д. Ваничкина города Новокуйбышевска городского округа Новокуйбышевск Самарской области (далее – ГБОУ ООШ № 9) определяется календарным учебным графиком, который утверждается приказом директора ГБОУ ООШ № 9.

При разработке Режимы занятий обучающихся учитывалось мнение Совета родителей (законных представителей) обучающихся (протокол № 8 от 04.07.2023г.), мнение Совета обучающихся (протокол № 12 от 04.07.2023г.).

2. Режим работы ГБОУ ООШ № 9 (школа):

- пятидневная рабочая неделя;
- часы работы - с 8.00 до 17.00;
- выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

3. Формы обучения по основным образовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

4. Продолжительность учебного года при получении начального общего, основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета

государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с календарным учебным графиком учебный год распределяется на trimestры.

5. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарным учебным графиком.

6. Обучение проводится в первую смену. Учебные занятия начинаются в 8. 00. В исключительных случаях при производственной необходимости может быть введена вторая смена. Начало учебных занятий во вторую смену может варьироваться и определяться расписанием учебных занятий.

7. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для обучающихся 2–4 классов - не более 5 уроков и один день в неделю – 6 уроков (за счет урока физической культуры);

- для обучающихся 5–6 классов – не более 6 уроков;

- для обучающихся 7–9 классов – не более 7 уроков.

8. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся 1-4 классов основные предметы: «Математика», «Русский язык», «Иностранный язык», «Окружающий мир» - чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся 5-9 классов предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке;

2–4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5–9 классов – на 2–4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

9. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы.

Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

10. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 40 минут.

11. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии:
- в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, занятиями физической культурой, развивающими играми;
- в ноябре–декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый;
 - январь–май – по 4 урока в день по 40 минут каждый;
 - обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.
- в дни, когда нет уроков физической культуры, в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

12. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении учебной недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

13. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 уроков) – 20 минут.

14. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития

15. Окончание занятий внеурочной деятельности в ГБОУ ООШ № 9 не позднее 17.00 ч.

16. Организация обучения на дому проводится на основании:

- справки КЭК о необходимости обучения на дому;
- заявления родителей (законных представителей);
- приказа по ГБОУ ООШ № 9.

Для реализации в полном объёме требований ФГОС ГБОУ ООШ № 9 вправе самостоятельно определить количество часов на изучение предметов в каждом классе, но с учётом выполнения ФГОС.

17. Расписание учебных занятий, занятий внеурочной деятельности, занятий обучения на дому составляется с учетом возрастных особенностей учащихся, пожеланий родителей (законных представителей), установленных государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов и утверждается директором ГБОУ ООШ № 9.

18. Структурное подразделение «Детский сад «Родничок» ГБОУ ООШ № 9, структурное подразделение «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9 (далее - структурное подразделение ГБОУ ООШ № 9) функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания).

19. Режим работы структурных подразделений ГБОУ ООШ № 9:

- пятидневная рабочая неделя;
- часы работы - с 7.00 до 20.00;
- выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;

20. Организация образовательного процесса осуществляется с соблюдением следующих требований:

Показатель	Организация, возраст	Норматив	
1	2	3	
Начало занятий, не ранее	все возрастные группы	8:00	
Окончание занятий, не позднее	при реализации образовательных программ дошкольного образования	17:00	
	при реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций	до 7 лет	19:30
		7 лет	20:00
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	10 мин	
	от 3 до 4 лет	15 мин	
	от 4 до 5 лет	20 мин	
	от 5 до 6 лет	25 мин	
	от 6 до 7 лет	30 мин	

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	20 мин
	от 3 до 4 лет	30 мин
	от 4 до 5 лет	40 мин
	от 5 до 6 лет	50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 мин
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возраста	10 мин

21. Организация режимных моментов осуществляется с соблюдением следующих требований:

Продолжительность дневного сна, не менее	1 - 3 года	3,0 ч
	4 - 7 лет	2,5 ч
	старше 7 лет	1,5 ч
Продолжительность прогулок, не менее	для детей до 7 лет	3, ч/день
	для детей старше 7 лет	2,0 ч/день
Суммарный объем двигательной активности, не менее	все возраста	1,0 ч/день
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	до 7 лет	10 мин
	старше 7 лет	15 мин

При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

22. Использование ЭСО осуществляется с соблюдением следующих требований:

Электронные средства обучения	Возраст	на занятии, мин, не более	суммарно в день в детском саду, мин, не более
1	2	3	4
Интерактивная доска	5 - 7 лет	7	20
Интерактивная панель	5 - 7 лет	5	10

23. В отношении организации образовательного процесса и режима дня должны соблюдаться следующие требования:

- издательская продукция должны соответствовать гигиеническим нормативам;
- работа с ЭСО должны соответствовать гигиеническим нормативам;
- при использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз;
- при использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перемен;
- для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения, физкультминутки;
- при использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут, для учащихся 1-4-х классов - 10 минут, для 5-9-х классов - 15 минут.
- общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1-2 классов - 20 минут, 3-4 классов - 25 минут, 5-9 классов - 30 минут, 10-11 классов - 35 минут.

Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

24. Расписание занятий составляются с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

25. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

26. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

27. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

28. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

29. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%.

30. Режим занятий и режим дня может корректироваться в зависимости от вида реализуемых образовательных программ, сезона года.