

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.Поваляева
В.Ф.Поваляева**МЕНЮ**

На «1» сентября 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 156,0 руб.сад: 157,0 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1 Каша пшённая молочная	150/180	115/125
	2. Батон с маслом	30/6,30/7	91/120
	3.Кофейный напиток злаковый	150/180	100/111
		336/397	306/356
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	86/86
ОБЕД	1 Свекольник с тушёной говядиной со сметаной	150/6, 180/6	110/10,115/10
	2 Картофельное пюре	100/100	100/120
	3.Гуляш из тушёной говядины	60/90	150/180
	4.Компот из сухофруктов	150/180	76/90
	5. Хлеб пшеничный	45/53	108/127
	Хлеб ржаной	49/55	100/111
		560/664	654/753
ПОЛДНИК	Кисель	200/250	160/180
		200/250	160/180
УЖИН	1.Салат « Зимний»	220/250	330/360
	2. Чай с сахаром	180/200	54/65
		400/450	384/425
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1590
		Сад	1800
Итого за весь день:		1696	
		1961	

Повар *Тодер* Подпалая Т.М.Медицинская сестра *На* Надежкина Е.А.