

**СОГЛАСОВАНО**

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

*Мурза Анастасия*  
В.Ф.Поваляева

**МЕНЮ**

На «04» сентября 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 155,0 руб.

сад: 157,0 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1 Каша манная молочная	150/180	105/125
	2. Батон с маслом	30/6,30/7	91/120
	3.Кофейный напиток злаковый	150/180	100/111
		336/397	296/356
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	86/86
ОБЕД	1 Суп « Овощной» на к/б со сметаной	150/6, 180/6	71/10,120/10
	2. Плов с курицей	150/180	240/280
	3.Компот из сухофруктов	150/180	76/90
	4. Хлеб пшеничный	45/53	108/127
	Хлеб ржаной	49/55	100/111
		550/654	605/738
ПОЛДНИК	Кефир	180/230	140/160
	Печенье	20/20	96/96
		200/250	236/256
УЖИН	1.Картофель тушеный в молоке	220/250	330/360
	2. Чай с сахаром	180/200	54/65
		400/450	384/425
<b>Энергетическая ценность, ккал:</b>		Ясли	1607
		Сад	1861
<b>Итого за весь день:</b>		1686	
		1951	

Повар *Лоды* Подпалая Т.М.

Медицинская сестра *Н* Надежкина Е.А.