

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

Товариева В.Ф.Поваляева**МЕНЮ**

На «10» августа 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 154,0 руб.сад: 156,0 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1 Каша пшеничная молочная	150/180	120/140
	2. Батон с маслом	30/6,30/7	91/120
	3.Кофейный напиток злаковый	150/180	100/111
		336/397	311/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	НЕКТАРИН	100/100	85/85
ОБЕД	1 Суп « Кудрявый » на м/б со сметаной	150/9,180/10	139/12,145/14
	2. Капустная запеканка с мясом	110/140	250/290
	3.Помидор кусочком	40/40	35/35
	3.Компот из сухофруктов	150/180	76/90
	4. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	40/40 40/45	66/66 52/65
		539/635	630/705
ПОЛДНИК	Кефир	180/220	140/170
	Печенье	20/30	96/100
		200/250	236/270
УЖИН	1.Пирожок с картошкой	220/250	320/380
	2. Чай с сахаром	180/200	50/80
		400/450	370/460
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1632
		Сад	1891
Итого за весь день:		1575	
		1832	

Повар *Товариева* Подпалая Т.М.Медицинская сестра *Надежкина* Надежкина Е.А.