

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

 В.Ф.Поваляева**МЕНЮ**

На «11» августа 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 153,0 руб.сад: 155,0 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1 Каша « Геркулесовая» молочная	150/180	160/191
	2. Батон с маслом	30/6,30/7	119/125
	3.Кофейный напиток злаковый	150/180	23/30
		336/397	302/346
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	86/86
ОБЕД	1 Щи на м/б со сметаной	150/9,180/10	137/12,160/14
	2. Плов с мясом	140/170	268/349
	3.Салат из помидор и огурцов	40/40	21/21
	4.Компот из сухофруктов	150/180	30/31
	5. Хлеб пшеничный	45/53	108/127
	Хлеб ржаной	49/55	100/111
	583/688	676/813	
ПОЛДНИК	Кефир	180/220	140/170
	Печенье	20/30	96/100
		200/250	236/270
УЖИН	1.Омлет натуральный	200/230	291/300
	2.Батон	20/20	48/48
	3. Чай с сахаром	180/200	54/65
		400/450	393/413
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1693
		Сад	1928
Итого за весь день:		1719	
		1985	

Повар  Подпалая Т.М.Медицинская сестра  Надежкина Е.А.