

**СОГЛАСОВАНО**

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

*Ловарица* В.Ф.Поваляева

**МЕНЮ**

На «14» августа 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 151,0 руб.

сад: 154,0 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1 Кулеш молочный	160/180	149/186
	2. Батон с маслом	30/6,30/7	119/125
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	23/30
		356/397	291/341
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	86/86
ОБЕД	1 Суп с клёцками на кур/б со сметаной	150/9,180/10	167/12,180/14
	2. Гречка с курицей и овощами	150/180	269/337
	3..Компот из сухофруктов	150/180	30/31
	4. Хлеб пшеничный	45/53	108/127
	Хлеб ржаной	49/55	100/111
		553/658	686/800
ПОЛДНИК	СНЕЖОК	200/250	147/155
		200/250	147/155
УЖИН	1.Пюре картофельное	160/190	182/224
	2.Огурец кусочком	40/40	6/6
	3.Хлеб	20/20	48/48
	4. Чай с сахаром	180/200	54/65
		400/450	290/343
<b>Энергетическая ценность, ккал:</b>		Ясли	1500
		Сад	1725
<b>Итого за весь день:</b>		1709	
		1955	

Повар *Лозух* Подпалая Т.М.

Медицинская сестра *Н* Надежкина Е.А.