

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

Поваляева В.Ф. Поваляева**МЕНЮ**

На «15» августа 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 154,0 руб.сад: 156,0 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1 Творожная запеканка с повидлом	130/20 160/20	150/35 190/35
	2. Батон с маслом	30/6,30/7	91/120
	3. Какао на молоке	150/180	100/111
		336/397	376/456
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	АБРИКОС	100/100	86/86
ОБЕД	1 Свекольник на м/б со сметаной	150/6,180/6	127/9,160/9
	2. Суфле из печени	130/150	188/249
	3. Свежий помидор кусочком	30/30	21/21
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/90
	5. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	30/50 40/50	108/127 100/111
		536/646	629/767
ПОЛДНИК	СНЕЖОК	200/250	140/170
		200/250	140/170
УЖИН	1. Салат «Зимний»	220/250	300/361
	2. Чай с сахаром	180/200	54/65
		400/450	354/426
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1585
		Сад	1905
Итого за весь день:		1572	
		1843	

Повар Подпала Т.М.Медицинская сестра Надежкина Е.А.