

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

Поваляева В.Ф.Поваляева**МЕНЮ**

На «16» августа 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 155,0 руб.сад: 157,0 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1 Яйцо варёное	1/1	50/50
	2. Батон с маслом	30/6,30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	150/180	100/111
		336/397	241/281
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	АБРИКОС	100/100	86/86
ОБЕД	1 Рассольник «Ленинградский» на кур/б со сметаной	150/6	103/9
		180/6	134/9
	2. Куриная котлета	50/80	100/120
	3. Тушёная свекла	100/100	150/180
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/90
	5. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	30/50 40/50	108/127 100/111
		526/646	646/771
ПОЛДНИК	СНЕЖОК	200/250	140/170
		200/250	140/170
УЖИН	1. Рыбные кнели	150/170	300/361
	2. Салат из помидор и огурцов	70/80	60/80
	3. Чай с сахаром	180/200	54/65
		400/450	414/506
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1527
		Сад	1814
Итого за весь день:		1462	
		1743	

Повар *Тюг* Подпалай Т.М.Медицинская сестра *Н* Надежкина Е.А.