

## СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

*Муромова* В.Ф. ПоваляеваМЕНЮ

На «17» августа 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 155,0 руб.сад: 156,0 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1 Каша « Геркулесовая» молочная	150 180	75 120
	2. Батон с маслом 3. Какао на молоке	30/6,30/7 150/180	91/120 100/111
		336/397	266/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	АБРИКОС	100/100	86/86
ОБЕД	1 Суп картофельный с гренками на м/б со сметаной	150/6,180/6	170/9,190/9
	2. Овощное рагу с мясом 3. Компот из сухофруктов 4. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	150/180 150/180 30/50 40/50	280/310 76/90 108/127 100/111
		526/646	743/837
ПОЛДНИК	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200/250	140/170
		200/250	140/170
УЖИН	1. Винегрет 2. Хлеб 3. Чай с сахаром	190/220 30/30 180/200	250/300 40/40 54/65
		400/450	344/405
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли Сад	1579 1849
Итого за весь день:		1562 1843	

Повар *Тоду* Подпалая Т.М.Медицинская сестра *Н* Надежкина Е.А.