

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

Муромова В.Ф.Поваляева**МЕНЮ**

На «18» августа 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 156,0 руб.сад: 157,0 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша манная молочная	150/180	105/125
	2. Батон с маслом	30/6,30/7	91/120
	3.Кофейный напиток злаковый	150/180	100/111
		336/397	296/356
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	АБРИКОС	100/100	86/86
ОБЕД	1 Суп гороховый на м/б со сметаной	150/6,180/6	135/9,163/9
	2. Жаркое по домашнему с мясом	150/180	280/310
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/90
	4. Хлеб пшеничный	30/50	108/127
	Хлеб ржаной	40/50	100/111
		526/646	708/810
ПОЛДНИК	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200/250	140/170
		200/250	140/170
УЖИН	1. Лапшевник с повидлом	200/20,/230/20	310/330
	2. Чай с сахаром	180/200	54/65
		400/450	364/395
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1594
		Сад	1817
Итого за весь день:		1562	
		1843	

Повар *Лоскут* Подпалай Т.М.Медицинская сестра *Ж* Надежкина Е.А.