

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

Муравлева В.Ф.Поваляева

МЕНЮ

На «21» августа 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 154,0 руб.

сад: 156,0 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1 Каша пшённая молочная	150/180	120/140
	2. Батон с маслом	30/6,30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	150/180	100/111
		336/397	311/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	86/86
ОБЕД	1 Суп с вермишелью на кур/б со сметаной	150/6,180/6	140/9,170/9
	2. Тушёная капуста с мясом	150/180	250/280
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/90
	4. Хлеб пшеничный	30/50	108/127
	Хлеб ржаной	40/50	100/111
		526/646	683/787
ПОЛДНИК	Кефир Пряник	180/230	170/180
		20/20	100/100
		200/250	270/280
УЖИН	1. Булочка «Молодёжная» 2. Чай с сахаром	220/250	320/350
		180/200	54/65
		400/450	374/415
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1724
		Сад	1939
Итого за весь день:		1662	
		1943	

Повар *Лоды* Подпалая Т.М.

Медицинская сестра *Ж* Надежкина Е.А.