

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

Муравьина В.Ф.Поваляева**МЕНЮ**

На «22» августа 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 156,0 руб.сад: 157,0 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1 Каша ячневая молочная	150/180	95/140
	2. Батон с маслом	30/6/10,30/7/15	117/137
	3.Кофейный напиток злаковый	150/180	100/111
		346/412	312/388
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	НЕКТАРИН	100/100	86/86
ОБЕД	1 Суп овощной на м/б со сметаной	150/9,180/10	71/12,120/14
	2. Картошка тушёная с печенью	130/150	250/280
	3.Свежий огурец кусочком	50/50	30/30
	4.Компот из сухофруктов	150/180	76/90
	5. Хлеб пшеничный	45/53	108/127
	Хлеб ржаной	49/55	100/111
		583/688	647/772
ПОЛДНИК	Кефир	200/250	140/170
		200/250	140/170
УЖИН	1.Творожный пудинг с повидлом	190/30	280/29
		220/30	320/29
	2. Чай с сахаром	180/200	54/65
		400/450	363/414
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1548
		Сад	1830
Итого за весь день:		1629	
		1900	

Повар *Лозг* Подпалая Т.М.Медицинская сестра *Н* Надежкина Е.А.