

**СОГЛАСОВАНО**

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

*Муравьева*

В.Ф.Поваляева

**МЕНЮ**

На «23» августа 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 157,0 руб.

сад: 158,0 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1 Суп молочный с вермишелью	150/180	104/115
	2. Батон с маслом, сыром	30/6/10,30/7/15	117/137
	3.Кофейный напиток злаковый	150/180	100/111
		346/412	321/363
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	НЕКТАРИН	100/100	86/86
ОБЕД	1 Щи на кур/б со сметаной	150/9,180/10	89/12,130/14
	2. Куриная котлета	50/60	100/120
	3Гороховое пюре	100/120	170/190
	4.Свежий помидор кусочком	50/50	30/30
	5.Компот из сухофруктов	150/180	76/90
	6. Хлеб пшеничный	45/53	108/127
	Хлеб ржаной	49/55	100/111
	603/708	685/812	
ПОЛДНИК	Кефир	170/220	140/170
	Пряник	30/30	96/96
		200/250	236/266
УЖИН	1. Рыба по « Польски»	220/250	270/350
	2. Чай с сахаром	180/200	54/65
		400/450	324/415
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1652
		Сад	1942
Итого за весь день:		1649	
		1920	

Повар *Логова* Подпалая Т.М.

Медицинская сестра *Ж* Надежкина Е.А.