

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

/Шуравица/ В.Ф.Поваляева

МЕНЮ

На «24» августа 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 156,0 руб.сад: 159,0 руб.

| Наименование приёма пищи | Наименование блюда | Масса порции ясли/сад | Калорийность порции |
|--------------------------------|---|-----------------------|---------------------|
| ЗАВТРАК | 1 Каша пшеничная молочная | 150/180 | 120/140 |
| | 2. Батон с маслом | 30/6,30/7 | 91/120 |
| | 3.Какао на молоке | 150/180 | 100/111 |
| | | 336/397 | 311/371 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | НЕКТАРИН | 100/100 | 86/86 |
| ОБЕД | 1 Суп с рубленым яйцом на м/б со сметаной | 150/9,180/10 | 150/12,200/14 |
| | 2. Ленивые голубцы с мясом | 150/180 | 280/310 |
| | 3.Компот из сухофруктов | 150/180 | 76/90 |
| | 4. Хлеб пшеничный | 45/53 | 108/127 |
| | Хлеб ржаной | 49/55 | 100/111 |
| | | 553/658 | 726/852 |
| ПОЛДНИК | Кисель из кураги | 200/250 | 160/180 |
| | | 200/250 | 160/180 |
| УЖИН | 1. Рулет сдобный с повидлом | 220/250 | 350/390 |
| | 2. Чай с сахаром | 180/200 | 54/65 |
| | | 400/450 | 404/455 |
| Энергетическая ценность, ккал: | | Ясли | 1687 |
| | | Сад | 1944 |
| Итого за весь день: | | 1589 | |
| | | 1855 | |

Повар Тодур Подпалая Т.М.Медицинская сестра Нел Надежкина Е.А.