

## СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

*Муравьева* В.Ф.ПоваляеваМЕНЮ

На «25» августа 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 156,0 руб.сад: 157,0 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1 Каша манная молочная	150/180	105/125
	2. Батон с маслом	30/6,30/7	91/120
	3.Кофейный напиток злаковый	150/180	100/111
		336/397	296/356
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	100/100	86/86
ОБЕД	1 Борщ на м/б со сметаной	150/9,180/10	167/12,210/14
	2. Плов по «Русски» с мясом	130/160	240/280
	3.Свежий помидор кусочком	50/50	45/45
	4.Компот из сухофруктов	150/180	76/90
	5. Хлеб пшеничный	45/53	108/127
	Хлеб ржаной	49/55	100/111
		583/688	748/877
ПОЛДНИК	Кисель из кураги	200/250	160/180
		200/250	160/180
УЖИН	1. Картофельные «Рябчики»	170/200	250/290
	2. Свежий огурец	50/50	45/45
	3. Чай с сахаром	180/200	54/65
		400/450	349/400
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1639
		Сад	1899
Итого за весь день:		1619	
		1835	

Повар *Лоды* Подпалая Т.М.Медицинская сестра *Нуж* Надежкина Е.А.