

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

Мурз В.И.В. В.Ф.Поваляева**МЕНЮ**

На «28» августа 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 154,0 руб.сад: 156,0 руб.

| Наименование приёма пищи | Наименование блюда | Масса порции ясли/сад | Калорийность порции |
|--------------------------------|---|-----------------------|---------------------|
| ЗАВТРАК | 1 Каша «Геркулесовая» молочная | 150/180 | 75/120 |
| | 2. Батон с маслом | 30/6,30/7 | 91/120 |
| | 3. Кофейный напиток злаковый | 150/180 | 100/111 |
| | | 336/397 | 266/351 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | СОК | 200/200 | 86/86 |
| ОБЕД | 1 Рассольник «Ленинградский» на кур/б со сметаной | 150/9,180/10 | 102/12,115/14 |
| | 2. Макароны с курицей и овощами | 150/180 | 300/320 |
| | 3. Компот из сухофруктов | 150/180 | 76/90 |
| | 4. Хлеб пшеничный | 45/53 | 108/127 |
| | Хлеб ржаной | 49/55 | 100/111 |
| | | 553/658 | 698/777 |
| ПОЛДНИК | Кефир Пряник | 170/200 | 140/160 |
| | | 30/30 | 96/96 |
| | | 200/230 | 236/256 |
| УЖИН | 1. Сухарик сладкий | 220/250 | 350/400 |
| | 2. Чай с сахаром | 180/200 | 54/65 |
| | | 400/450 | 404/465 |
| Энергетическая ценность, ккал: | | Ясли | 1690 |
| | | Сад | 1935 |
| Итого за весь день: | | 1689 | |
| | | 1935 | |

Повар *Лусел* Подпалая Т.М.Медицинская сестра *Ж* Надежкина Е.А.