

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.Поваляева

МЕНЮ

На «29» августа 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 157,0 руб.

сад: 159,0 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1 Кулеш	150/180	110/130
	2. Батон с маслом	30/6,30/7	91/120
	3.Кофейный напиток злаковый	150/180	100/111
		336/397	301/361
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	БАНАН	100/100	86/86
ОБЕД	1 Щи на м/б со сметаной	150/9,180/10	100/12,125/14
	2. Суфле из печени со сметаной	150/10	230/20
		180/10	280/20
	3.Компот из сухофруктов	150/180	76/90
	4. Хлеб пшеничный	45/53	108/127
	Хлеб ржаной	49/55	100/111
		563/668	646/767
ПОЛДНИК	Кефир	200/250	160/180
		200/230	160/180
УЖИН	1. « Ленивые» вареники со сметанным соусом	200/20	310/40
		230/20	330/40
		180/200	54/65
		400/450	404/435
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1597
		Сад	1825
Итого за весь день:		1599	
		1845	

Повар Людмила Подпалая Т.М.Медицинская сестра Н Надежкина Е.А.