

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.Поваляева

МЕНЮ

На «30» августа 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 156,0 руб.

сад: 158,0 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1 Каша пшеничная молочная	150/180	120/140
	2. Батон с маслом	30/6,30/7	91/120
	3.Какао на молоке	150/180	100/111
		336/397	311/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	100/100	86/86
ОБЕД	1 Суп с клёцками на м/б со сметаной	150/9,180/10	150/12,170/14
	2. Тушёная капуста с мясом	150/180	230/250
	3.Компот из сухофруктов	150/180	76/90
	4. Хлеб пшеничный	45/53	108/127
	Хлеб ржаной	49/55	100/111
		553/658	676/762
ПОЛДНИК	Кисель из кураги	200/250	190/210
		200/230	190/210
УЖИН	1. Рыбные биточки	140/150	300/350
	2. Салат из помидор и огурцов	80/100	60/90
	3. Чай с сахаром	180/200	54/65
		400/450	414/505
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1677
		Сад	1934
Итого за весь день:		1589	
		1855	

Повар Лоджик Подпаляя Т.М.Медицинская сестра Ж Надежкина Е.А.