

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

 В.Ф.Поваляева**МЕНЮ**

На «31» августа 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 157,0 руб.сад: 159,0 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1 Каша ячневая молочная	150/180	95/140
	2. Батон с маслом	30/6,30/7	91/120
	3.Кофейный напиток злаковый	150/180	100/111
		336/397	286/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	86/86
ОБЕД	1 Суп « Кудрявый» на м/б сметаной	150/6, 180/6	119/10,125/10
	2. Котлета мясная	60/90	100/120
	3.Тушёные овощи	100/100	150/180
	4.Компот из сухофруктов	150/180	76/90
	5. Хлеб пшеничный	45/53	108/127
	Хлеб ржаной	49/55	100/111
		560/664	663/763
ПОЛДНИК	Кефир	200/250	140/160
		200/250	140/160
УЖИН	1.Пирожок с картошкой	220/250	330/360
	2. Чай с сахаром	180/200	54/65
		400/450	384/425
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1559
		Сад	1805
Итого за весь день:		1696	
		1961	

Повар Лодур Подпалая Т.М.Медицинская сестра Ж Надежкина Е.А.