

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»



В.Ф.Поваляева

МЕНЮ

На «02» октября 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 156,0 руб.сад: 158,0 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1 Каша пшеничная молочная	150/180	115/125
	2. Батон с маслом	30/6,30/7	91/120
	3.Кофейный напиток злаковый	150/180	100/111
		336/397	306/356
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	86/86
ОБЕД	1 Рассольник «Ленинградский» на кур/б со сметаной	150/9	102/12
		180/10	135/14
	2. Гречка с курицей	150/180	240/280
	3.Компот из сухофруктов	150/180	76/90
	4. Хлеб пшеничный	45/53	108/127
	Хлеб ржаной	49/55	100/111
		553/658	638/757
ПОЛДНИК	Кефир	180/230	170/180
	Печенье	20/20	96/96
		200/250	266/276
УЖИН	1.Омлет натуральный	220/250	270/310
	3. Чай с сахаром	180/200	54/65
		400/450	324/375
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1620
		Сад	1850
Итого за весь день:		1689	
		1955	

Повар Людмила Подпалая Т.М.Медицинская сестра Надежда Надежкина Е.А.