

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.Поваляева

МЕНЮ

На «5» сентября 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 155,0 руб.сад: 158,0 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1 Яйцо вареное	1/1	63/63
	2. Батон с маслом с сыром 3.Какао на молоке	30/6/11,30/7/14 180/200	117/137 100/111
		277/301	280/311
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Банан	200/200	86/86
ОБЕД	1 Борщ на м/б со сметаной	150/6, 180/6	167/10,210/10
	2 Пирожок с печенью 3.Компот из сухофруктов 4. Хлеб пшеничный	140/150 180/200 40/50	330/390 76/90 50/66
		516/586	633/766
ПОЛДНИК	Кефир	200/250	160/180
		200/250	160/180
УЖИН	1.Лакомка творожная	220/250	330/360
	2. Чай с сахаром	180/200	54/65
		400/450	384/425
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1543
		Сад	1768
Итого за весь день:		1593	
		1787	

Повар Аер Подпалай Т.М.Медицинская сестра Мер Надежкина Е.А.