

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

 В.Ф.Поваляева**МЕНЮ**

На «6» сентября 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 156,0 руб.сад: 159,0 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1 Кулеш молочный	150/180	110/130
	2. Батон с маслом с сыром	30/6/11,30/7/14	117/137
	3.Кофейный напиток	180/200	100/111
		377/431	327/378
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Яблоко	200/200	86/86
ОБЕД	1 Суп гороховый на м/б	150/ 180	135/10,163/15
	2 Суфле мясное со сметаной	100/120	240/20 270/28
	3.Компот из сухофруктов	180/200	76/90
	4. Хлеб пшеничный	40/50	50/66
	5 Хлеб ржаной	50/55	52/65
	6 Помидор кусочком	50/50	40/40
		570/655	623/737
ПОЛДНИК	1 Кефир	180/230	160/180
	2 Печенье	20/20	96/96
		200/250	256/276
УЖИН	1.Кнели рыбные с овощами	170/200	330/360
		200/220	50/80
	2. Чай с сахаром	30/30	20/20
	3 Хлеб		
		400/450	400/460
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1692
		Сад	1937
Итого за весь день:		1747	
		1986	

Повар  Подпалая Т.М.Медицинская сестра  Надежкина Е.А.