

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.Поваляева**МЕНЮ**

На «7» сентября 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 155,0 руб.сад: 157,0 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1 Каша ячневая молочная	150/180	95/140
	2. Батон с маслом	30/6,30/7	91/120
	3.Кофейный напиток злаковый	150/180	100/111
		336/397	286/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	75/75
ОБЕД	1 Суп вермишелевый на м/б со сметаной	150/5, 180/5	119/10.140/10
	2 Капустная запеканка с мясом	130/140	219/249
	3.Помидор кусочком	50/50	30/30
	4.Компот из сухофруктов	180/200	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		605/680	566/656
ПОЛДНИК	Кисель из кураги	200/250	170/180
		200/250	170/180
УЖИН	1.Салат «Винегрет»	200/230	290/350
	2. Чай с сахаром	180/200	50/80
	3.Хлеб	20/20	30/30
		400/450	370/460
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1467
		Сад	1742
Итого за весь день:		1741	
		1977	

Повар Акс Подпала Т.М.Медицинская сестра Владислав Надежкина Е.А.