

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения
«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.Поваляева
В.Ф.Поваляева

МЕНЮ

На «8» сентября 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 156,0 руб.
сад: 159,0 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1 Каша пшеничная молочная	150/180	120/140
	2. Батон с маслом	30/6, 30/7	117/137
	3.Кофейный напиток	180/200	100/111
		366/417	337/388
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок	200/200	86/86
ОБЕД	1 Щи на м/б со сметаной	160/6, 180/6	89/10,130/10
	2 Котлета куриная	60/70	110/130
	3.Тушеные овощи	90/100	140/170
	4.Компот из сухофруктов	180/200	76/90
	5. Хлеб пшеничный	40/50	56/66
	6. Хлеб ржаной	50/55	52/65
		586/661	533/661
ПОЛДНИК	1 Кисель из кураги	180/230	160/180
	2.Печенье	20/20	96/96
		200/250	256/276
УЖИН	1.Картофельное пюре	170/200	180/210
	2.Огурец соленый	30/30	25/25
	3.Чай с сахаром	200/220	50/80
		400/450	255/315
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1467
		Сад	1726
Итого за весь день:		1752	
		1978	

Повар *А.С.* Подпаладая Т.М.

Медицинская сестра *В.Ф.Поваляева* Надежкина Е.А.