

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

 В.Ф.Поваляева**МЕНЮ**

На «11» сентября 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 157,0 руб.сад: 159,0 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1 Каша геркулесовая молочная	170/190 30/6,30/7	114/160 96/120
	2. Батон с маслом 3.Кофейный напиток злаковый	150/180	100/111
		356/407	310/391
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1 Суп картофельный на к/б со сметаной	150/5, 180/5	119/10.140/10
	2 Гречка с курицей и овощами	150/160	230/250
	3.Салат из свежей капусты	80/90	110/120
	4.Компот из сухофруктов	180/200	76/96
	5. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	40/50 50/55	60/66 52/65
		655/740	657/747
ПОЛДНИК	Кефир	200/250	170/180
		200/250	170/180
УЖИН	1.Омлет	160/180	270/310
	2. Чай с сахаром	180/200	50/80
	3.Батон	20/20	50/50
		360/400	370/440
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1592
		Сад	1843
Итого за весь день:		1771	
		1997	

Повар  Подпалай Т.М.Медицинская сестра  Надежкина Е.А.