

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»


В.Ф.Поваляева**МЕНЮ**

На «12» сентября 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 156,0 руб.сад: 158,0 руб.

| Наименование приёма пищи | Наименование блюда | Масса порции ясли/сад | Калорийность порции |
|--------------------------------|--|-----------------------|---------------------|
| ЗАВТРАК | 1 Суп молочный вермишелевый | 150/180 | 104/115 |
| | 2. Батон с маслом | 30/6,30/7 | 96/120 |
| | 3.Кофейный напиток злаковый | 160/180 | 100/111 |
| | | 346/397 | 300/346 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | Банан | 200/200 | 85/85 |
| ОБЕД | 1 Суп Овощной м/б со сметаной | 150/5, 180/5 | 130/153 |
| | 2 Картофельный рулет с печенью | 140/150 | 8/8 |
| | 3.Салат из помидор и огурцов | 60/80 | 229/250 |
| | 4.Компот из сухофруктов | 160/180 | 70/90 |
| | 5. Хлеб пшеничный | 40/50 | 76/96 |
| | Хлеб ржаной | 50/55 | 60/66 |
| | | 52/65 | |
| | | 605/700 | 625/728 |
| ПОЛДНИК | 1.Кефир | 220/250 | 170/180 |
| | | 200/250 | 170/180 |
| УЖИН | 1.Творожно шоколадный пудинг со сметаной | 210/240 | 280/320 |
| | 5/5 | 5/5 | 8/8 |
| | 2. Чай с сахаром | 190/200 | 60/90 |
| | | 405/445 | 348/418 |
| Энергетическая ценность, ккал: | | Ясли | 1528 |
| | | Сад | 1757 |
| Итого за весь день: | | 1756 | |
| | | 1992 | |

Повар  Подпалая Т.М.Медицинская сестра  Надежкина Е.А.