

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.Поваляева**МЕНЮ**

На «13» сентября 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 157,0 руб.сад: 159,0 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1 Каша манная молочная	150/180	105/125
	2. Батон с маслом	30/6,30/7	96/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		346/397	301/356
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Яблоко	200/200	85/85
ОБЕД	1 Свекольник на м/б со сметаной	150/5, 180/5	110/8,115/8
	2 Плов «По-русски» с мясом	130/150	240/280
	3.Салат из помидор и огурцов	50/60	61/70
	4.Компот из сухофруктов	160/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		585/680	607/700
ПОЛДНИК	1.Кефир	180/230	140/160
	2.Печенье	20/20	96/96
		200/250	236/256
УЖИН	1.Рыбные кнели	140/150	300/350
	2.Салат свекольный	60/80	100/110
	3. Чай с сахаром	180/200	50/60
	4.Хлеб	20/25	15/18
		400/450	465/538
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1694
		Сад	1935
Итого за весь день:		1731	
		1977	

Повар Тарасова Подпалаева Т.М.Медицинская сестра Надежкина Надежкина Е.А.