

**СОГЛАСОВАНО**

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.Поваляева**МЕНЮ**

На «14» сентября 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 155,0 руб.сад: 158,0 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1 Каша ячневая молочная	150/180	95/140
	2. Батон с маслом	30/6,30/7	96/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		346/397	291/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок	200/200	85/85
ОБЕД	1 Суп «Кудрявый» на м/б со сметаной	150/5, 180/5	150/8,200/8
	2 Капуста тушенная с мясом	150/180	250/280
	3.Компот из сухофруктов	180/200	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		575/670	596/715
ПОЛДНИК	1.Кисель из кураги	200/250	170/180
		200/250	170/180
УЖИН	1.Пирожок с луком яйцом	220/250	320/380
	2. Чай с сахаром	180/200	50/80
		400/450	370/460
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1512
		Сад	1811
Итого за весь день:		1521	
		1967	

Повар Топт Подпалая Т.М.Медицинская сестра Надежкина Надежкина Е.А.