

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.Поваляева

МЕНЮ

На «15» сентября 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 155,0 руб.

сад: 157,0 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1 Макароны с сахаром	180/200	230/270
	2. Батон с маслом	30/6,30/7	96/120
	3.Какао на молоке	160/180	100/111
		376/417	426/501
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	86/86
ОБЕД	1 Суп с клёцками на м/б со сметаной	150/5,180/6	163/8,175/9
	2. Гороховое пюре	100/110	170/190
	3.Котлета мясная	50/70	110/130
	4..Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		545/651	639/731
ПОЛДНИК	1.Кисель из кураги	180/230	160/170
	2.Печенье	20/20	96/96
		200/250	256/266
УЖИН	1.Сухарник	220/250	330/390
	2.Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	390/480
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1797
		Сад	2064
Итого за весь день:		1721	
		1968	

Повар Подпалая Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Е.А.