

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»


В.Ф.Поваляева

МЕНЮ

На «18» сентября 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 157,0 руб.

сад: 159,0 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1 Каша пшеничная молочная	150/180	115/125
	2. Батон с маслом	30/6,30/7	96/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		346/397	311/356
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок	200/200	85/85
ОБЕД	1 Щи на к/б со сметаной	150/5, 180/6	89/7,130/8
	2 Макароны с курицей и овощами	150/160	240/280
	3.Салат из свежей капусты	80/90	110/120
	4.Компот из сухофруктов	160/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		635/721	534/765
ПОЛДНИК	1.Кефир	200/250	170/180
		200/250	170/180
УЖИН	1.Плюшка домашняя	120/130	290/350
	2.Салат из моркови	100/120	30/32
	3. Чай с сахаром	180/200	50/80
		400/450	370/462
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1470
		Сад	1848
Итого за весь день:		1781	
		2018	

Повар  Подпадая Т.М.

Медицинская сестра  Надежкина Е.А.