

**СОГЛАСОВАНО**

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.Поваляева**МЕНЮ**

На «19» сентября 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 157,0 руб.сад: 159,0 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1 Каша геркулесовая молочная	170/190	114/160
	2. Батон с маслом сыром	30/6/10,30/7/15	117/137
	3.Кофейный напиток злаковый	150/180	100/111
		366/422	331/408
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Банан	200/200	86/86
ОБЕД	1 Борщ на м/б со сметаной	150/5, 180/6	167/10, 210/10
	2 Картофель тушеный с печенью	150/160	250/280
	3.Огурец свежий кусочком	50/60	40/50
	4.Компот из сухофруктов	180/200	76/90
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		625/711	655/771
ПОЛДНИК	Кефир Печенье	180/230	170/180
		20/20	96/96
		200/250	266/276
УЖИН	1.Сырники со сметаной	160/10,180/11	270/310
	2. Чай с сахаром	200/220	60/70
		370/411	330/380
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1668
		Сад	1921
Итого за весь день:		1761	
		1994	

Повар Нор Подпалая Т.М.Медицинская сестра Косо Надежкина Е.А.