

**СОГЛАСОВАНО**

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

  
В.Ф.Поваляева**МЕНЮ**

На «20» сентября 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 158,0 руб.сад: 160,0 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1 Яйцо вареное	1/1	63/63
	2. Батон с маслом сыром	30/6/12,30/7/15	117/137
	3.Какао на молоке	180/200	100/111
		278/301	280/311
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Яблоко	230/230	89/89
ОБЕД	1 Суп Овощной на м/б со сметаной	160/5, 180/6	137/10, 153/10
	2 Плов с мясом	150/170	240/280
	3.Салат свекольный	60/80	100/110
	4.Компот из сухофруктов	180/200	76/90
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		645/741	675/774
ПОЛДНИК	Кефир	200/250	170/180
		200/250	170/180
УЖИН	1.Биточки из минтая	100/120	270/290
	2.Овощи тушеные	100/130	130/160
	3. Чай с сахаром	200/200	50/60
		400/450	450/510
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1664
		Сад	1864
Итого за весь день:		1753	
		1972	

Повар  Подпалая Т.М.Медицинская сестра  Надежкина Е.А.