

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.Поваляева**МЕНЮ**

На «21» сентября 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 156,0 руб.сад: 158,0 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1 Каша молочная « Дружба»	150/180	120/130
	2. Батон с маслом сыром	30/6/12,30/7/15	117/137
	3.Кофейный напиток злаковый	180/200	100/111
		378/432	337/378
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок	200/200	86/86
ОБЕД	1 Рассольник «Ленинградский» на м/б со сметаной	160/5, 180/6	110/10, 135/10
	2 Пюре картофельное	130/150	190/220
	3.Котлета мясная	50/60	110/130
	4.Огурец свежий	40/50	30/30
	5.Компот из сухофруктов	180/200	76/96
	6. Хлеб пшеничный	40/50	60/66
	Хлеб ржаной	40/55	52/65
		645/751	638/752
ПОЛДНИК	1.Кисель из кураги	180/230	170/180
	2.Печенье	20/20	96/96
		200/250	266/276
УЖИН	1.Пирожок с капустой яйцом	200/230	330/360
	2. Чай с сахаром	200/220	60/80
		400/450	390/440
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1717
		Сад	1932
Итого за весь день:		1823	
		2083	

Повар Подпалая Т.М.Медицинская сестра Надежкина Е.А.